

Présentation de la formation et sommaire

La sexualité est un sujet qui intéresse beaucoup de personne. Elle a un impact sur le couple, sur le bien-être. Elle peut déclencher des sensations extrêmement fortes, agréables et recherchées, mais aussi des interrogations, des frustrations, des peines ou des traumatismes.

La sexualité reste pourtant un sujet tabou, sur lequel les gens restent généralement discrets, d'autant plus si leur sexualité n'est pas épanouie. C'est le cas de beaucoup d'hommes qui souffrent de problèmes sexuels mais n'osent pas consulter un spécialiste pour trouver des solutions. Bien souvent ils ont honte d'eux même, honte d'en parler, honte de reconnaître qu'un des symboles du masculin n'est pas parfaitement fonctionnel chez eux.

Cette formation permet justement à chaque homme souffrant de problèmes d'éjaculation précoce ou d'érection de trouver des réponses à ses questions et des solutions concrètes à appliquer pour améliorer sa situation.

Elle a à la fois l'avantage de pouvoir se réaliser chez soi, dans son intimité, sans avoir besoin de consulter une personne extérieure et à la fois l'avantage d'avoir, pour ceux qui le souhaitent, l'accès à tous les conseils, les ajustements et la précision de séances individuelles en cabinets.

Sommaire

Présentation de la formation

Généralités sur une sexualité épanouie

Généralités sur les dysfonctionnements sexuels

Partie pratique

- Objectif
- Comprendre sa sexualité
 - rapport à la sexualité
 - rapport au plaisir
 - rapport au masculin
- L'entraînement mental et physique
 - Protocole de traitement de l'éjaculation précoce
 - Protocole de traitement des troubles de l'érection
 - Remarques pour ceux qui souffrent de ces deux problèmes en même temps